



17. Hainichlauf  
Mihla / 26.06.2011

## evaluación detallada

**Bodewald, Frank**

Asociación: Altengottern  
Dorsal: 423

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:43:16

velocidad: 12.20 km/h  
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 59)  
posición en el recorrido/Men: 19 (de 52)  
mejor tiempo del recorrido: 1:16:24

posición en la categoría: 5(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 1:22:58