



32. Schwarzatal-Lauf  
Bad Blankenburg / 02.07.2011

evaluación detallada

Rudorf, Hans-Joachim

Asociación: FSV Meuselwitz  
Dorsal: 137

recorrido: 10.00 km  
10 km-Lauf

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 43:25

velocidad: 13.82 km/h  
rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 55)  
posición en el recorrido/Men: 4 (de 43)  
mejor tiempo del recorrido: 37:54

posición en la categoría: 2(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 42:55