



32. Schwarzatal-Lauf  
Bad Blankenburg / 02.07.2011

evaluación detallada

**Stephan, Guido**

Asociación: MTV 1860 Erfurt  
Dorsal: 141

recorrido: 10.00 km  
10 km-Lauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 46:41

velocidad: 12.85 km/h  
rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 55)  
posición en el recorrido/Men: 13 (de 43)  
mejor tiempo del recorrido: 37:54

posición en la categoría: 2(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 46:34