



32. Schwarzatal-Lauf  
Bad Blankenburg / 02.07.2011

evaluación detallada

**Stange, Rüdiger**

Asociación: Volkssport Leipzig  
Dorsal: 140

recorrido: 10.00 km  
10 km-Lauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 51:00

velocidad: 11.76 km/h  
rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 55)  
posición en el recorrido/Men: 25 (de 43)  
mejor tiempo del recorrido: 37:54

posición en la categoría: 3(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 46:34