



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Kohlbrok, Michael

Asociación: streakrunner.de
Dorsal: 30

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 11:37:09

velocidad: 8.61 km/h
rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 176)
posición en el recorrido/Men: 57 (de 140)
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 17(de 39)
mejor tiempo en la categoría: 9:01:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:46:48	6:57	22	25:53	75	43:28	23.96	2:46:48	6:57	38	61	6:14	
Floh-Seligenthal	26.92	2:59:16	6:39	20	32:46	66	53:20	50.88	5:46:04	6:48	38	61		
Finsterbergen	24.12	2:57:12	7:20	15	48:54	52	51:02	75.00	8:43:16	6:58	36	57	2:27:50	
Fröttstädt	25.00	2:53:53	6:57	14	48:28	49	48:28	100.00	11:37:09	6:58	17	2:36:01	57	3:15:48