



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Kohlbrok, Michael

Asociación: streakrunner.de  
Dorsal: 30

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 11:37:09

velocidad: 8.61 km/h  
rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 176)  
posición en el recorrido/Men: 57 (de 140)  
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 17(de 39)  
mejor tiempo en la categoría: 9:01:08

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posició<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                            |                      |                |                |            |
|------------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|------------|
|                  |             |                 |                            | retraso<br>categoría | posició<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posició<br>min/km | retraso<br>categoría | posició<br>Men | retraso<br>Men |            |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96       | 2:46:48         | 6:57                       | 22                   | 25:53          | 75             | 43:28       | 23.96           | 2:46:48                    | 6:57                 | 38             | 61             | 6:14       |
| Floh-Seligenthal | 26.92       | 2:59:16         | 6:39                       | 20                   | 32:46          | 66             | 53:20       | 50.88           | 5:46:04                    | 6:48                 | 38             | 61             |            |
| Finsterbergen    | 24.12       | 2:57:12         | 7:20                       | 15                   | 48:54          | 52             | 51:02       | 75.00           | 8:43:16                    | 6:58                 | 36             | 57             | 2:27:50    |
| Fröttstädt       | 25.00       | 2:53:53         | 6:57                       | 14                   | 48:28          | 49             | 48:28       | 100.00          | 11:37:09                   | 6:58                 | 17             | 2:36:01        | 57 3:15:48 |