



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Lofink, Andreas

Asociación: Laufteam Gedern  
Dorsal: 79

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 11:39:29

velocidad: 8.58 km/h  
rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 176)  
posición en el recorrido/Men: 59 (de 140)  
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 15(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 8:21:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	posición	posición	retraso	retraso	retraso	retraso	km	tiempo	min/km	posición	posición	posición	retraso	retraso	retraso	retraso
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:43:09	6:48	12	39:49	58	39:49			23.96	2:43:09	6:48	8		63	2:35				
Floh-Seligenthal	26.92	3:18:58	7:23	17	1:13:02	102	1:13:02			50.88	6:02:07	7:07	8	20:52	63	7:41				
Finsterbergen	24.12	2:50:50	7:04	13	44:40	39	44:40			75.00	8:52:57	7:06	8	32:32	59	2:37:31				
Fröttstädt	25.00	2:46:32	6:39	12	40:37	34	41:07			100.00	11:39:29	6:59	15	3:18:08	59	3:18:08				