



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Hansen, Heidrun

Asociación: laufsohle.de
Dorsal: 31

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 11:41:49

velocidad: 8.55 km/h
rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 176)
posición en el recorrido/Women: 9 (de 36)
mejor tiempo del recorrido: 9:26:20

posición en la categoría: 4(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 10:13:27

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | | stage score | | | Total | | | Total score | | | | |
|------------------|----------|--------------|--------------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|----------|--------------|--------------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|
| | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:52:47 | 7:12 | 5 | 27:33 | 15 | 31:41 | 23.96 | 2:52:47 | 7:12 | 4 | 27:33 | 19 | |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 2:59:34 | 6:40 | 4 | 25:42 | 9 | 32:31 | 50.88 | 5:52:21 | 6:55 | 4 | 53:15 | 19 | |
| Finsterbergen | 24.12 | 2:58:48 | 7:24 | 4 | 23:56 | 8 | 41:53 | 75.00 | 8:51:09 | 7:04 | 4 | 1:17:11 | 26 | |
| Fröttstädt | 25.00 | 2:50:40 | 6:49 | 2 | 11:11 | 6 | 29:47 | 100.00 | 11:41:49 | 7:01 | 4 | 1:28:22 | 9 | 2:15:29 |