



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Hansen, Heidrun

Asociación: laufsohle.de
Dorsal: 31

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 11:41:49

velocidad: 8.55 km/h
rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 176)
posición en el recorrido/Women: 9 (de 36)
mejor tiempo del recorrido: 9:26:20

posición en la categoría: 4(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 10:13:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			stage score			Total			Total score				
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:47	7:12	5	27:33	15	31:41	23.96	2:52:47	7:12	4	27:33	19	
Floh-Seligenthal	26.92	2:59:34	6:40	4	25:42	9	32:31	50.88	5:52:21	6:55	4	53:15	19	
Finsterbergen	24.12	2:58:48	7:24	4	23:56	8	41:53	75.00	8:51:09	7:04	4	1:17:11	26	
Fröttstädt	25.00	2:50:40	6:49	2	11:11	6	29:47	100.00	11:41:49	7:01	4	1:28:22	9	2:15:29