



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Kiefer, Joachim

Asociación: Lauffeuer Fröttstädt  
Dorsal: 55

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 11:54:21

velocidad: 8.40 km/h  
rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 176)  
posición en el recorrido/Men: 66 (de 140)  
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 4(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 10:44:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:39:38	6:39	4	8:19	49	36:18	23.96	2:39:38	6:39	5	70		
Floh-Seligenthal	26.92	2:54:53	6:29	3	8:56	55	48:57	50.88	5:34:31	6:34	5	70		
Finsterbergen	24.12	3:06:32	7:44	6	26:25	70	1:00:22	75.00	8:41:03	6:56	4	43:40	66	2:25:37
Fröttstädt	25.00	3:13:18	7:43	6	31:07	73	1:07:53	100.00	11:54:21	7:08	4	1:09:29	66	3:33:00