



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Panse, Jens

Asociación: USV Erfurt
Dorsal: 189

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 11:56:58

velocidad: 8.37 km/h
rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 176)
posición en el recorrido/Men: 67 (de 140)
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 21(de 39)
mejor tiempo en la categoría: 9:01:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:44:55	6:52	19	24:00	68	41:35	23.96	2:44:55	6:52	3	71	4:21	
Floh-Seligenthal	26.92	3:05:00	6:52	27	38:30	80	59:04	50.88	5:49:55	6:52	3	71		
Finsterbergen	24.12	3:05:28	7:41	21	57:10	68	59:18	75.00	8:55:23	7:08	2	67	2:39:57	
Fröttstädt	25.00	3:01:35	7:15	15	56:10	56	56:10	100.00	11:56:58	7:10	21	2:55:50	67	3:35:37