



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

schenke, holger

Asociación: braunschweig  
Dorsal: 39

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 12:05:06

velocidad: 8.27 km/h  
rendimiento en carrera: 7:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 176)  
posición en el recorrido/Men: 69 (de 140)  
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 7(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 8:32:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				km	tiempo	min/km	cat
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:58:48	7:27	9	55:27	96	55:28	23.96	2:58:48	7:27	7	55:27	73	18:14
Floh-Seligenthal	26.92	2:56:18	6:32	8	49:56	57	50:22	50.88	5:55:06	6:58	7	1:45:23	73	0:40
Finsterbergen	24.12	2:59:35	7:26	5	51:05	59	53:25	75.00	8:54:41	7:07	7	2:36:28	69	2:39:15
Fröttstädt	25.00	3:10:25	7:36	7	56:27	67	1:05:00	100.00	12:05:06	7:15	7	3:32:55	69	3:43:45