



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Armenat, Martin

Asociación: EFC Ruhla 08  
Dorsal: 180

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 12:06:12

velocidad: 8.26 km/h  
rendimiento en carrera: 7:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 176)  
posición en el recorrido/Men: 71 (de 140)  
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 5(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 9:39:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:48:39	7:02	7	31:22	80	45:19	23.96	2:48:39	7:02	6	30:56	76	8:05
Floh-Seligenthal	26.92	2:58:31	6:37	6	33:51	64	52:35	50.88	5:47:10	6:49	6	49:41	74	
Finsterbergen	24.12	3:08:07	7:47	6	44:21	77	1:01:57	75.00	8:55:17	7:08	5	1:48:28	70	2:39:51
Fröttstädt	25.00	3:10:55	7:38	5	38:18	70	1:05:30	100.00	12:06:12	7:15	5	2:26:46	71	3:44:51