



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

**Rauch, Andre**

Asociación: LG Friedrichroda  
Dorsal: 2

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 12:12:59

velocidad: 8.19 km/h  
rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 176)  
posición en el recorrido/Men: 75 (de 140)  
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 24(de 39)  
mejor tiempo en la categoría: 9:01:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso			
				cat Men	cat Men	cat Men				cat Men	cat Men	cat Men	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:45:07	6:53	20	24:12	70	41:47	23.96	2:45:07	6:53	6	79	4:33
Floh-Seligenthal	26.92	3:00:44	6:42	23	34:14	70	54:48	50.88	5:45:51	6:47	6	79	
Finsterbergen	24.12	3:07:38	7:46	22	59:20	73	1:01:28	75.00	8:53:29	7:06	5	75	2:38:03
Fröttstädt	25.00	3:19:30	7:58	27	1:14:05	83	1:14:05	100.00	12:12:59	7:19	24	3:11:51	75 3:51:38