



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Krause, Volker

Asociación: Strausberg  
Dorsal: 5

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 12:15:31

velocidad: 8.16 km/h  
rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 176)  
posición en el recorrido/Men: 76 (de 140)  
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 15(de 24)  
mejor tiempo en la categoría: 9:30:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	retraso			Total			Total				
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:46:25	6:56	15	28:32	72	43:05	23.96	2:46:25	6:56	10	18:56	80	5:51
Floh-Seligenthal	26.92	3:01:17	6:44	13	33:18	75	55:21	50.88	5:47:42	6:50	10	15:58	80	
Finsterbergen	24.12	3:14:51	8:04	17	56:36	87	1:08:41	75.00	9:02:33	7:14	10	31:19	76	2:47:07
Fröttstädt	25.00	3:12:58	7:43	14	46:37	72	1:07:33	100.00	12:15:31	7:21	15	2:45:03	76	3:54:10