



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Krause, Volker

Asociación: Strausberg  
Dorsal: 5

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 12:15:31

velocidad: 8.16 km/h  
rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 176)  
posición en el recorrido/Men: 76 (de 140)  
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 15(de 24)  
mejor tiempo en la categoría: 9:30:28

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posició<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                            |                      |                |                |    |         |
|------------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|----|---------|
|                  |             |                 |                            | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posició<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |         |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96       | 2:46:25         | 6:56                       | 15                   | 28:32          | 72             | 43:05       | 23.96           | 2:46:25                    | 6:56                 | 10             | 18:56          | 80 | 5:51    |
| Floh-Seligenthal | 26.92       | 3:01:17         | 6:44                       | 13                   | 33:18          | 75             | 55:21       | 50.88           | 5:47:42                    | 6:50                 | 10             | 15:58          | 80 |         |
| Finsterbergen    | 24.12       | 3:14:51         | 8:04                       | 17                   | 56:36          | 87             | 1:08:41     | 75.00           | 9:02:33                    | 7:14                 | 10             | 31:19          | 76 | 2:47:07 |
| Fröttstädt       | 25.00       | 3:12:58         | 7:43                       | 14                   | 46:37          | 72             | 1:07:33     | 100.00          | 12:15:31                   | 7:21                 | 15             | 2:45:03        | 76 | 3:54:10 |