



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Glöckner, Sabrina

Asociación: TSG Kaiserslautern
Dorsal: 70

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W30

tiempo total: 12:15:42

velocidad: 8.16 km/h
rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 176)
posición en el recorrido/Women: 12 (de 36)
mejor tiempo del recorrido: 9:26:20

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 12:15:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Wome	Women						Wome	Women		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:51:33	7:09	2	30:27	13	30:27	23.96	2:51:33	7:09	2	30:27	32	
Floh-Seligenthal	26.92	3:09:53	7:03	2	5:09	14	42:50	50.88	6:01:26	7:06	2	35:36	31	
Finsterbergen	24.12	3:10:35	7:54	1	-	12	53:40	75.00	9:12:01	7:21	1	-	30	
Fröttstädt	25.00	3:03:41	7:20	1	-	11	42:48	100.00	12:15:42	7:21	1	-	12	2:49:22