



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Wiesemann, Holger

Asociación: Laufgruppe Treffurt  
Dorsal: 141

recorrido: 161.00 km  
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 20:26:28

velocidad: 7.88 km/h  
rendimiento en carrera: 7:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 89)  
posición en el recorrido/Men: 11 (de 84)  
mejor tiempo del recorrido: 16:36:15

posición en la categoría: 2(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 16:56:14

control	tiempos parciales							stage score			Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	retraso Men
Berggasthof Hörn	43.00	5:07:09	7:08	4	58:31	22	2:11:16	43.00	5:07:09	7:08	13	85	5:07:09
Sondra	28.00	3:36:00	7:42	2	42:08	13	42:08	71.00	8:43:09	7:22	12	82	8:43:09
Ruhlaer Skihütte	14.00	1:58:14	8:26	2	21:05	10	21:34	85.00	10:41:23	7:32	12	74	10:41:23
Brotterode/Klein	15.00	2:00:33	8:02	4	23:58	17	28:29	100.00	12:41:56	7:37	11	72	12:41:56
Floh-Seligenthal	12.00	1:19:39	6:38	2	16:02	13	19:50	112.00	14:01:35	7:30	11	72	14:01:35
Finstenberg	23.00	3:20:19	8:42	2	32:44	11	44:10	135.00	17:21:54	7:43	11	72	17:21:54
Fröttstädt	26.00	3:04:34	7:05	2	15:46	9	32:40	161.00	20:26:28	7:37	2	11	3:50:13