



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Kruse, Jochen

Asociación: LT-Hemsbach
Dorsal: 1030

recorrido: 161.00 km
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

categoría:
Männer M45

tiempo total: 21:32:51

velocidad: 7.47 km/h
rendimiento en carrera: 8:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 89)
posición en el recorrido/Men: 17 (de 84)
mejor tiempo del recorrido: 16:36:15

posición en la categoría: 7(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 17:14:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men		Men							Men		Men	
Berggasthof Hörn	43.00	5:12:12	7:15	11	2:16:19	28	2:16:19			43.00	5:12:12	7:15	25	5:12:12	85	5:12:12
Sondra	28.00	4:01:29	8:37	11	5:56:58	34	1:07:37			71.00	9:13:41	7:47	23	9:13:41	82	9:13:41
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:18:09	9:52	12	37:21	38	41:29			85.00	11:31:50	8:08	19	11:31:50	74	11:31:50
Brotterode/Klein	15.00	2:01:35	8:06	5	21:48	19	29:31			100.00	13:33:25	8:08	19	13:33:25	72	13:33:25
Floh-Seligenthal	12.00	1:14:40	6:13	4	6:13	10	14:51			112.00	14:48:05	7:55	19	14:48:05	72	14:48:05
Finstenberg	23.00	3:23:59	8:52	5	37:33	13	47:50			135.00	18:12:04	8:05	19	18:12:04	72	18:12:04
Fröttstädt	26.00	3:20:47	7:43	6	48:53	15	48:53			161.00	21:32:51	8:01	7	4:18:27	17	4:56:36