



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Jensch, Volkmar

Asociación: Teltow
Dorsal: 134

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M50

tiempo total: 12:35:30

velocidad: 7.94 km/h
rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 176)
posición en el recorrido/Men: 83 (de 140)
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 16(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 9:30:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:45:20	6:54	14	27:27	71	42:00	23.96	2:45:20	6:54	9	17:51	87	4:46
Floh-Seligenthal	26.92	3:02:08	6:45	14	34:09	76	56:12	50.88	5:47:28	6:49	9	15:44	87	
Finsterbergen	24.12	3:13:46	8:02	16	55:31	86	1:07:36	75.00	9:01:14	7:12	9	30:00	83	2:45:48
Fröttstädt	25.00	3:34:16	8:34	18	1:07:55	95	1:28:51	100.00	12:35:30	7:33	16	3:05:02	83	4:14:09