



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Lempken, Uwe

Asociación: Homberger TV  
Dorsal: 161

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 12:39:28

velocidad: 7.90 km/h  
rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 176)  
posición en el recorrido/Men: 85 (de 140)  
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 17(de 24)  
mejor tiempo en la categoría: 9:30:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:02:57	7:38	18	45:04	102	59:37	23.96	3:02:57	7:38	8	35:28	89	22:23
Floh-Seligenthal	26.92	3:12:14	7:08	18	44:15	96	1:06:18	50.88	6:15:11	7:22	8	43:27	89	20:45
Finsterbergen	24.12	3:05:25	7:41	13	47:10	67	59:15	75.00	9:20:36	7:28	8	49:22	85	3:05:10
Fröttstädt	25.00	3:18:52	7:57	15	52:31	79	1:13:27	100.00	12:39:28	7:35	17	3:09:00	85	4:18:07