



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Pohl, Günther

Asociación: LTV Erfurt  
Dorsal: 53

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M70

tiempo total: 12:49:17

velocidad: 7.80 km/h  
rendimiento en carrera: 7:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 176)  
posición en el recorrido/Men: 87 (de 140)  
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 12:49:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:57:23	7:24	1	-	94	54:03	23.96	2:57:23	7:24	1	-	91	16:49
Floh-Seligenthal	26.92	3:16:10	7:17	2	5:44	99	1:10:14	50.88	6:13:33	7:20	1	-	91	19:07
Finsterbergen	24.12	3:16:21	8:08	2	4:41	88	1:10:11	75.00	9:29:54	7:35	1	-	87	3:14:28
Fröttstädt	25.00	3:19:23	7:58	1	-	81	1:13:58	100.00	12:49:17	7:41	1	-	87	4:27:56