



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Hennig, René

Asociación: Potsdamer RG
Dorsal: 139

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 12:52:01

velocidad: 7.77 km/h
rendimiento en carrera: 7:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 176)
posición en el recorrido/Men: 88 (de 140)
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 27(de 39)
mejor tiempo en la categoría: 9:01:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:58:11	7:26	29	37:16	95	54:51	23.96	2:58:11	7:26	9	92	17:37	
Floh-Seligenthal	26.92	3:11:19	7:06	28	44:49	92	1:05:23	50.88	6:09:30	7:15	9	92	15:04	
Finsterbergen	24.12	3:18:26	8:13	26	1:10:08	91	1:12:16	75.00	9:27:56	7:34	8	88	3:12:30	
Fröttstädt	25.00	3:24:05	8:09	29	1:18:40	86	1:18:40	100.00	12:52:01	7:43	27	3:50:53	88	4:30:40