



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Ernst, Roland

Asociación: Wiesbaden  
Dorsal: 18

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 13:00:40

velocidad: 7.69 km/h  
rendimiento en carrera: 7:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 176)  
posición en el recorrido/Men: 90 (de 140)  
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 18(de 24)  
mejor tiempo en la categoría: 9:30:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:54:05	7:15	17	36:12	93	50:45	23.96	2:54:05	7:15	7	26:36	94	13:31
Floh-Seligenthal	26.92	3:10:58	7:05	17	42:59	89	1:05:02	50.88	6:05:03	7:10	7	33:19	94	10:37
Finsterbergen	24.12	3:26:39	8:34	18	1:08:24	102	1:20:29	75.00	9:31:42	7:37	7	1:00:28	90	3:16:16
Fröttstädt	25.00	3:28:58	8:21	17	1:02:37	93	1:23:33	100.00	13:00:40	7:48	18	3:30:12	90	4:39:19