



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Köneke, Tilman

Asociación: Flensburg
Dorsal: 135

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M40

tiempo total: 13:05:40

velocidad: 7.64 km/h
rendimiento en carrera: 7:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 176)
posición en el recorrido/Men: 91 (de 140)
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 16(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 8:21:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:02:58	7:38	18	59:38	103	59:38	23.96	3:02:58	7:38	7	19:46	95	22:24
Floh-Seligenthal	26.92	3:11:30	7:06	16	1:05:34	93	1:05:34	50.88	6:14:28	7:21	7	33:13	95	20:02
Finsterbergen	24.12	3:07:45	7:47	16	1:01:35	75	1:01:35	75.00	9:22:13	7:29	7	1:01:48	91	3:06:47
Fröttstädt	25.00	3:43:27	8:56	18	1:37:32	104	1:38:02	100.00	13:05:40	7:51	16	4:44:19	91	4:44:19