



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Goly, Volker

Asociación: Karate Dojo Erlangen  
Dorsal: 105

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 13:17:35

velocidad: 7.52 km/h  
rendimiento en carrera: 7:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 176)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 17(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 8:21:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:48:41	7:02	16	45:21	82	45:21	23.96	2:48:41	7:02	6	5:29	97	8:07
Floh-Seligenthal	26.92	3:11:07	7:05	15	1:05:11	91	1:05:11	50.88	5:59:48	7:04	6	18:33	97	5:22
Finsterbergen	24.12	3:23:17	8:25	17	1:17:07	97	1:17:07	75.00	9:23:05	7:30	6	1:02:40	93	3:07:39
Fröttstädt	25.00	3:54:30	9:22	19	1:48:35	113	1:49:05	100.00	13:17:35	7:58	17	4:56:14	96	4:56:14