



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Teinert, Michael

Asociación: Lauflin Team Göttingen  
Dorsal: 1016

recorrido: 161.00 km  
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 23:18:48

velocidad: 6.91 km/h  
rendimiento en carrera: 8:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 89)  
posición en el recorrido/Men: 37 (de 84)  
mejor tiempo del recorrido: 16:36:15

posición en la categoría: 14(de 24)  
mejor tiempo en la categoría: 17:14:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men		Men		Men					Men		Men	
Berggasthof Hörn	43.00	5:32:10	7:43	19	2:36:17	52	2:36:17	43.00	5:32:10	7:43	25	5:32:10	85	5:32:10		
Sondra	28.00	4:26:53	9:31	16	1:22:22	52	1:33:01	71.00	9:59:03	8:26	23	9:59:03	82	9:59:03		
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:21:58	10:08	15	41:10	48	45:18	85.00	12:21:01	8:43	19	12:21:01	74	12:21:01		
Brotterode/Klein	15.00	2:04:50	8:19	9	25:03	25	32:46	100.00	14:25:51	8:39	19	14:25:51	72	14:25:51		
Floh-Seligenthal	12.00	1:28:10	7:20	8	19:43	29	28:21	112.00	15:54:01	8:31	19	15:54:01	72	15:54:01		
Finsterbergen	23.00	3:48:31	9:56	12	1:02:05	38	1:12:22	135.00	19:42:32	8:45	19	19:42:32	72	19:42:32		
Fröttstädt	26.00	3:36:16	8:19	11	1:04:22	24	1:04:22	161.00	23:18:48	8:41	14	6:04:24	37	6:42:33		