



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Rühl, Wolfgang

Asociación: LT Hemsbach
Dorsal: 36

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M55

tiempo total: 13:25:18

velocidad: 7.45 km/h
rendimiento en carrera: 8:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 176)
posición en el recorrido/Men: 101 (de 140)
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 9(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 10:44:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:51:23	7:09	7	20:04	88	48:03	23.96	2:51:23	7:09	10	10:49	105	10:49
Floh-Seligenthal	26.92	3:09:29	7:02	7	23:32	84	1:03:33	50.88	6:00:52	7:05	10	6:26	105	6:26
Finsterbergen	24.12	3:27:32	8:36	11	47:25	103	1:21:22	75.00	9:28:24	7:34	9	1:31:01	101	3:12:58
Fröttstädt	25.00	3:56:54	9:28	12	1:14:43	115	1:51:29	100.00	13:25:18	8:03	9	2:40:26	101	5:03:57