



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Hermsdorf, Ralph

Asociación: LC Auensee Leipzig
Dorsal: 1060

recorrido: 161.00 km
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

categoría:
Männer M50

tiempo total: 23:25:47

velocidad: 6.87 km/h
rendimiento en carrera: 8:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 89)
posición en el recorrido/Men: 38 (de 84)
mejor tiempo del recorrido: 16:36:15

posición en la categoría: 12(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 18:27:36

control	tiempos parciales							stage score			Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Berggasthof Hörn	43.00	5:25:48	7:34	13	1:04:09	47	2:29:55	43.00	5:25:48	7:34	24	5:25:48	85	5:25:48
Sondra	28.00	4:37:16	9:54	18	1:25:12	59	1:43:24	71.00	10:03:04	8:29	24	10:03:04	82	10:03:04
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:29:54	10:42	18	37:25	57	53:14	85.00	12:32:58	8:51	24	12:32:58	74	12:32:58
Brotterode/Klein	15.00	2:16:27	9:05	13	31:08	41	44:23	100.00	14:49:25	8:53	23	14:49:25	72	14:49:25
Floh-Seligenthal	12.00	1:19:17	6:36	4	11:22	12	19:28	112.00	16:08:42	8:38	23	16:08:42	72	16:08:42
Finsterbergen	23.00	3:51:38	10:04	17	49:17	41	1:15:29	135.00	20:00:20	8:53	23	20:00:20	72	20:00:20
Fröttstädt	26.00	3:25:27	7:54	6	28:42	17	53:33	161.00	23:25:47	8:43	12	4:58:11	38	6:49:32