



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Hermsdorf, Ralph

Asociación: LC Auensee Leipzig
Dorsal: 1060

recorrido: 161.00 km
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

categoría:
Männer M50

tiempo total: 23:25:47

velocidad: 6.87 km/h
rendimiento en carrera: 8:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 89)
posición en el recorrido/Men: 38 (de 84)
mejor tiempo del recorrido: 16:36:15

posición en la categoría: 12(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 18:27:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Berggasthof Hör	43.00	5:25:48	7:34	13	1:04:09	47	2:29:55	43.00	5:25:48	7:34	24	5:25:48	85	5:25:48
Sondra	28.00	4:37:16	9:54	18	1:25:12	59	1:43:24	71.00	10:03:04	8:29	24	10:03:04	82	10:03:04
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:29:54	10:42	18	37:25	57	53:14	85.00	12:32:58	8:51	24	12:32:58	74	12:32:58
Brotterode/Klein	15.00	2:16:27	9:05	13	31:08	41	44:23	100.00	14:49:25	8:53	23	14:49:25	72	14:49:25
Floh-Seligenthal	12.00	1:19:17	6:36	4	11:22	12	19:28	112.00	16:08:42	8:38	23	16:08:42	72	16:08:42
Finsterbergen	23.00	3:51:38	10:04	17	49:17	41	1:15:29	135.00	20:00:20	8:53	23	20:00:20	72	20:00:20
Fröttstädt	26.00	3:25:27	7:54	6	28:42	17	53:33	161.00	23:25:47	8:43	12	4:58:11	38	6:49:32