



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Helle, Friedrich

Asociación: Lage  
Dorsal: 110

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 13:30:24

velocidad: 7.40 km/h  
rendimiento en carrera: 8:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 176)  
posición en el recorrido/Men: 103 (de 140)  
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 30(de 39)  
mejor tiempo en la categoría: 9:01:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:17:43	8:15	37	56:48	127	1:14:23	23.96	3:17:43	8:15	12	107	37:09	
Floh-Seligenthal	26.92	3:22:20	7:30	29	55:50	103	1:16:24	50.88	6:40:03	7:51	12	107	45:37	
Finsterbergen	24.12	3:23:40	8:26	27	1:15:22	98	1:17:30	75.00	10:03:43	8:02	1	-	103 3:48:17	
Fröttstädt	25.00	3:26:41	8:16	31	1:21:16	90	1:21:16	100.00	13:30:24	8:06	30	4:29:16	103 5:09:03	