



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Helle, Friedrich

Asociación: Lage
Dorsal: 110

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 13:30:24

velocidad: 7.40 km/h
rendimiento en carrera: 8:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 176)
posición en el recorrido/Men: 103 (de 140)
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 30(de 39)
mejor tiempo en la categoría: 9:01:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:17:43	8:15	37	56:48	127	1:14:23	23.96	3:17:43	8:15	12	107	37:09	
Floh-Seligenthal	26.92	3:22:20	7:30	29	55:50	103	1:16:24	50.88	6:40:03	7:51	12	107	45:37	
Finsterbergen	24.12	3:23:40	8:26	27	1:15:22	98	1:17:30	75.00	10:03:43	8:02	1	-	103	3:48:17
Fröttstädt	25.00	3:26:41	8:16	31	1:21:16	90	1:21:16	100.00	13:30:24	8:06	30	4:29:16	103	5:09:03