



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Aust, Frank

Asociación: Die Otternasen
Dorsal: 1015

recorrido: 100.00 km
Thüringen ULTRA - 100 km Extra

categoría:
Männer

tiempo total: 13:14:20

velocidad: 7.55 km/h
rendimiento en carrera: 7:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 21)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 11:52:52

posición en la categoría: 3(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 11:52:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men		Men		Men					Men		Men	
Berggasthof Hörn	43.00	5:30:45	7:41	9	1:18:10	9	1:18:10			43.00	5:30:45	7:41	22	5:30:45	22	5:30:45
Sondra	28.00	3:36:35	7:44	3	8:15	3	8:15			71.00	9:07:20	7:42	22	9:07:20	22	9:07:20
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:08:13	9:09	3	6:56	3	6:56			85.00	11:15:33	7:56	22	11:15:33	22	11:15:33
Fröttstädt	15.00	1:58:47	7:55	1	-	1	-			100.00	13:14:20	7:56	3	1:21:28	3	1:21:28