



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Kuste, Siegmarr

Asociación: Laufteam Donautal Austria  
Dorsal: 41

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 13:33:16

velocidad: 7.38 km/h  
rendimiento en carrera: 8:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 176)  
posición en el recorrido/Men: 104 (de 140)  
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 11(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 10:44:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:01:28	7:34	9	30:09	100	58:08	23.96	3:01:28	7:34	12	20:54	108	20:54
Floh-Seligenthal	26.92	3:07:44	6:58	6	21:47	83	1:01:48	50.88	6:09:12	7:15	12	14:46	108	14:46
Finsterbergen	24.12	3:19:14	8:15	9	39:07	93	1:13:04	75.00	9:28:26	7:34	11	1:31:03	104	3:13:00
Fröttstädt	25.00	4:04:50	9:47	13	1:22:39	118	1:59:25	100.00	13:33:16	8:07	11	2:48:24	104	5:11:55