



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Kuste, Siegmur

Asociación: Laufteam Donautal Austria
Dorsal: 41

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M55

tiempo total: 13:33:16

velocidad: 7.38 km/h
rendimiento en carrera: 8:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 176)
posición en el recorrido/Men: 104 (de 140)
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 11(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 10:44:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men		Men		Men				Men		Men		Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:01:28	7:34	9	30:09	100	58:08			23.96	3:01:28	7:34	12	20:54	108	20:54
Floh-Seligenthal	26.92	3:07:44	6:58	6	21:47	83	1:01:48			50.88	6:09:12	7:15	12	14:46	108	14:46
Finsterbergen	24.12	3:19:14	8:15	9	39:07	93	1:13:04			75.00	9:28:26	7:34	11	1:31:03	104	3:13:00
Fröttstädt	25.00	4:04:50	9:47	13	1:22:39	118	1:59:25			100.00	13:33:16	8:07	11	2:48:24	104	5:11:55