



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Kuste, Siegmur

Asociación: Laufteam Donautal Austria
Dorsal: 41

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M55

tiempo total: 13:33:16

velocidad: 7.38 km/h
rendimiento en carrera: 8:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 176)
posición en el recorrido/Men: 104 (de 140)
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 11(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 10:44:52

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | etapa | | retraso | | retraso | | Total | | Total | | Total | |
|------------------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|----------|----------|------|--------|---------|----------|---------|----------|---------|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 3:01:28 | 7:34 | 9 | 30:09 | 100 | 58:08 | 23.96 | 3:01:28 | 7:34 | 12 | 20:54 | 108 | 20:54 | | |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:07:44 | 6:58 | 6 | 21:47 | 83 | 1:01:48 | 50.88 | 6:09:12 | 7:15 | 12 | 14:46 | 108 | 14:46 | | |
| Finsterbergen | 24.12 | 3:19:14 | 8:15 | 9 | 39:07 | 93 | 1:13:04 | 75.00 | 9:28:26 | 7:34 | 11 | 1:31:03 | 104 | 3:13:00 | | |
| Fröttstädt | 25.00 | 4:04:50 | 9:47 | 13 | 1:22:39 | 118 | 1:59:25 | 100.00 | 13:33:16 | 8:07 | 11 | 2:48:24 | 104 | 5:11:55 | | |