



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Frühauf, Sylvia

Asociación: ohne Verein
Dorsal: 85

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 13:41:11

velocidad: 7.31 km/h
rendimiento en carrera: 8:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 176)
posición en el recorrido/Women: 18 (de 36)
mejor tiempo del recorrido: 9:26:20

posición en la categoría: 6(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 10:13:27

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | etapa | | retraso | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total | | retraso | | Total |
|------------------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|----------|----------|----------|----------|--------------|---------|----------|---------|----------|-------|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | | | retraso | posición | retraso | posición | |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 3:10:40 | 7:57 | 7 | 45:26 | 24 | 49:34 | 23.96 | 3:10:40 | 7:57 | 7 | 45:26 | 3 | | | | |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:34:15 | 7:57 | 7 | 1:00:23 | 25 | 1:07:12 | 50.88 | 6:44:55 | 7:57 | 7 | 1:45:49 | 3 | | | | |
| Finsterbergen | 24.12 | 3:33:05 | 8:50 | 6 | 58:13 | 21 | 1:16:10 | 75.00 | 10:18:00 | 8:14 | 7 | 2:44:02 | 2 | | | | |
| Fröttstädt | 25.00 | 3:23:11 | 8:07 | 5 | 43:42 | 13 | 1:02:18 | 100.00 | 13:41:11 | 8:12 | 6 | 3:27:44 | 18 | 4:14:51 | | | |