



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Frühauf, Sylvia

Asociación: ohne Verein
Dorsal: 85

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 13:41:11

velocidad: 7.31 km/h
rendimiento en carrera: 8:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 176)
posición en el recorrido/Women: 18 (de 36)
mejor tiempo del recorrido: 9:26:20

posición en la categoría: 6(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 10:13:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total		retraso		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición			retraso	posición	retraso	posición		retraso
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:10:40	7:57	7	45:26	24	49:34	23.96	3:10:40	7:57	7	45:26	3					
Floh-Seligenthal	26.92	3:34:15	7:57	7	1:00:23	25	1:07:12	50.88	6:44:55	7:57	7	1:45:49	3					
Finsterbergen	24.12	3:33:05	8:50	6	58:13	21	1:16:10	75.00	10:18:00	8:14	7	2:44:02	2					
Fröttstädt	25.00	3:23:11	8:07	5	43:42	13	1:02:18	100.00	13:41:11	8:12	6	3:27:44	18	4:14:51				