



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Ullrich, Frank

Asociación: Giessen
Dorsal: 171

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 13:55:45

velocidad: 7.18 km/h
rendimiento en carrera: 8:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 176)
posición en el recorrido/Men: 109 (de 140)
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 33(de 39)
mejor tiempo en la categoría: 9:01:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso				
				cat Men	cat Men	cat Men				cat Men	cat Men	cat Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:06:58	7:48	32	46:03	113	1:03:38	23.96	3:06:58	7:48	15	113	26:24	
Floh-Seligenthal	26.92	3:23:26	7:33	30	56:56	104	1:17:30	50.88	6:30:24	7:40	15	113	35:58	
Finsterbergen	24.12	3:46:10	9:22	34	1:37:52	115	1:40:00	75.00	10:16:34	8:13	14	12:51	109	4:01:08
Fröttstädt	25.00	3:39:11	8:46	33	1:33:46	100	1:33:46	100.00	13:55:45	8:21	33	4:54:37	109	5:34:24