



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Bethge, Annette

Asociación: Mahlsdorfer Wiesel
Dorsal: 24

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 13:58:59

velocidad: 7.15 km/h
rendimiento en carrera: 8:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 176)
posición en el recorrido/Women: 21 (de 36)
mejor tiempo del recorrido: 9:26:20

posición en la categoría: 7(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 9:26:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapa			etapa			Total						
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				W	Women	W	Women	W	Women				W	Women	W	Women
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:11:36	7:59	10	50:07	25	50:30	23.96	3:11:36	7:59	7	50:07	6			
Floh-Seligenthal	26.92	3:28:12	7:44	7	1:01:09	21	1:01:09	50.88	6:39:48	7:51	7	1:51:16	6			
Finsterbergen	24.12	3:40:21	9:08	9	1:23:26	25	1:23:26	75.00	10:20:09	8:16	7	3:14:42	5			
Fröttstädt	25.00	3:38:50	8:45	8	1:17:57	22	1:17:57	100.00	13:58:59	8:23	7	4:32:39	21	4:32:39		