



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Baumgarten, Karl Wolfgang

Asociación: 100 Marathon Club
Dorsal: 20

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M55

tiempo total: 14:01:21

velocidad: 7.13 km/h
rendimiento en carrera: 8:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 176)
posición en el recorrido/Men: 110 (de 140)
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 12(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 10:44:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:03:19	7:39	10	32:00	105	59:59	23.96	3:03:19	7:39	13	22:45	114	22:45
Floh-Seligenthal	26.92	3:37:00	8:03	13	51:03	121	1:31:04	50.88	6:40:19	7:52	13	45:53	114	45:53
Finsterbergen	24.12	3:37:41	9:01	13	57:34	112	1:31:31	75.00	10:18:00	8:14	12	2:20:37	110	4:02:34
Fröttstädt	25.00	3:43:21	8:56	10	1:01:10	103	1:37:56	100.00	14:01:21	8:24	12	3:16:29	110	5:40:00