



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Weiss, Heidi

Asociación: Grenchen  
Dorsal: 188

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Frauen W50

tiempo total: 14:02:41

velocidad: 7.12 km/h  
rendimiento en carrera: 8:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 176)  
posición en el recorrido/Women: 22 (de 36)  
mejor tiempo del recorrido: 9:26:20

posición en la categoría: 4(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 11:25:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición				retraso			
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:01:19	7:34	4	16:21	18	40:13	23.96	3:01:19	7:34	4	16:21	7				
Floh-Seligenthal	26.92	3:24:57	7:36	4	39:04	19	57:54	50.88	6:26:16	7:35	4	55:25	7				
Finsterbergen	24.12	3:38:34	9:03	4	43:18	23	1:21:39	75.00	10:04:50	8:03	4	1:34:10	6				
Fröttstädt	25.00	3:57:51	9:30	5	1:12:35	27	1:36:58	100.00	14:02:41	8:25	4	2:37:26	22	4:36:21			