



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Frunzke, Thomas

Asociación: Storkow
Dorsal: 1077

recorrido: 161.00 km
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

categoría:
Männer M50

tiempo total: 23:01:37

velocidad: 6.99 km/h
rendimiento en carrera: 8:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 89)
posición en el recorrido/Men: 31 (de 84)
mejor tiempo del recorrido: 16:36:15

posición en la categoría: 10(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 18:27:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapa			etapa			Total						
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Berggasthof Hörn	43.00	5:17:45	7:23	9	56:06	33	2:21:52	43.00	5:17:45	7:23	24	5:17:45	85	5:17:45		
Sondra	28.00	4:01:15	8:36	10	49:11	33	1:07:23	71.00	9:19:00	7:52	24	9:19:00	82	9:19:00		
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:04:47	8:54	3	12:18	15	28:07	85.00	11:23:47	8:02	24	11:23:47	74	11:23:47		
Brotterode/Klein	15.00	2:12:02	8:48	9	26:43	33	39:58	100.00	13:35:49	8:09	23	13:35:49	72	13:35:49		
Floh-Seligenthal	12.00	1:33:52	7:49	14	25:57	45	34:03	112.00	15:09:41	8:07	23	15:09:41	72	15:09:41		
Finstenberg	23.00	3:50:14	10:00	16	47:53	40	1:14:05	135.00	18:59:55	8:26	23	18:59:55	72	18:59:55		
Fröttstädt	26.00	4:01:42	9:17	15	1:04:57	42	1:29:48	161.00	23:01:37	8:34	10	4:34:01	31	6:25:22		