



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Frunzke, Thomas

Asociación: Storkow  
Dorsal: 1077

recorrido: 161.00 km  
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 23:01:37

velocidad: 6.99 km/h  
rendimiento en carrera: 8:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 89)  
posición en el recorrido/Men: 31 (de 84)  
mejor tiempo del recorrido: 16:36:15

posición en la categoría: 10(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 18:27:36

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posició<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                            |                      |                |                |    |          |
|------------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|----|----------|
|                  |             |                 |                            | retraso<br>categoría | posició<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posició<br>min/km | retraso<br>categoría | posició<br>Men | retraso<br>Men |    |          |
| Berggasthof Hörn | 43.00       | 5:17:45         | 7:23                       | 9                    | 56:06          | 33             | 2:21:52     | 43.00           | 5:17:45                    | 7:23                 | 24             | 5:17:45        | 85 | 5:17:45  |
| Sondra           | 28.00       | 4:01:15         | 8:36                       | 10                   | 49:11          | 33             | 1:07:23     | 71.00           | 9:19:00                    | 7:52                 | 24             | 9:19:00        | 82 | 9:19:00  |
| Ruhlaer Skihütte | 14.00       | 2:04:47         | 8:54                       | 3                    | 12:18          | 15             | 28:07       | 85.00           | 11:23:47                   | 8:02                 | 24             | 11:23:47       | 74 | 11:23:47 |
| Brotterode/Klein | 15.00       | 2:12:02         | 8:48                       | 9                    | 26:43          | 33             | 39:58       | 100.00          | 13:35:49                   | 8:09                 | 23             | 13:35:49       | 72 | 13:35:49 |
| Floh-Seligenthal | 12.00       | 1:33:52         | 7:49                       | 14                   | 25:57          | 45             | 34:03       | 112.00          | 15:09:41                   | 8:07                 | 23             | 15:09:41       | 72 | 15:09:41 |
| Finstenberg      | 23.00       | 3:50:14         | 10:00                      | 16                   | 47:53          | 40             | 1:14:05     | 135.00          | 18:59:55                   | 8:26                 | 23             | 18:59:55       | 72 | 18:59:55 |
| Fröttstädt       | 26.00       | 4:01:42         | 9:17                       | 15                   | 1:04:57        | 42             | 1:29:48     | 161.00          | 23:01:37                   | 8:34                 | 10             | 4:34:01        | 31 | 6:25:22  |