



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Lynas, Matthew

Asociación: LTV Erfurt  
Dorsal: 160

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 8:21:21

velocidad: 11.97 km/h  
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 176)  
posición en el recorrido/Men: 1 (de 140)  
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 1(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 8:21:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:03:20	5:08	1	-	1	-	23.96	2:03:20	5:08	12	-	1	-	3
Floh-Seligenthal	26.92	2:05:56	4:40	1	-	1	-	50.88	4:09:16	4:53	12	-	1	-	3
Finsterbergen	24.12	2:06:10	5:13	1	-	1	-	75.00	6:15:26	5:00	12	-	1	-	-
Fröttstädt	25.00	2:05:55	5:02	1	-	2	0:30	100.00	8:21:21	5:00	1	-	1	-	-