



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Kaltwasser, Cornelia

Asociación: DUV
Dorsal: 133

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 14:03:24

velocidad: 7.11 km/h
rendimiento en carrera: 8:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 176)
posición en el recorrido/Women: 23 (de 36)
mejor tiempo del recorrido: 9:26:20

posición en la categoría: 8(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 9:26:20

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | etapa | | retraso | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | retraso | |
|------------------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|----------|----------|----------|----------|--------------|--------------|----------|---------|----------|---------|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | | | | retraso | | | |
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 3:07:30 | 7:49 | 7 | 46:01 | 20 | 46:24 | 23.96 | 3:07:30 | 7:49 | 8 | 46:01 | 8 | | | | |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:42:05 | 8:14 | 11 | 1:15:02 | 30 | 1:15:02 | 50.88 | 6:49:35 | 8:02 | 8 | 2:01:03 | 8 | | | | |
| Finsterbergen | 24.12 | 3:38:51 | 9:04 | 8 | 1:21:56 | 24 | 1:21:56 | 75.00 | 10:28:26 | 8:22 | 8 | 3:22:59 | 7 | | | | |
| Fröttstädt | 25.00 | 3:34:58 | 8:35 | 6 | 1:14:05 | 20 | 1:14:05 | 100.00 | 14:03:24 | 8:26 | 8 | 4:37:04 | 23 | 4:37:04 | | | |