



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Traeder, Martin

Asociación: 100 Marathon Club
Dorsal: 80

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M20

tiempo total: 14:03:47

velocidad: 7.11 km/h
rendimiento en carrera: 8:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 176)
posición en el recorrido/Men: 111 (de 140)
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 5(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 10:33:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:00:28	7:31	4	36:52	98	57:08	23.96	3:00:28	7:31	5	36:02	115	19:54
Floh-Seligenthal	26.92	3:15:48	7:16	4	42:32	98	1:09:52	50.88	6:16:16	7:23	5	1:17:21	115	21:50
Finsterbergen	24.12	3:42:33	9:13	5	59:55	114	1:36:23	75.00	9:58:49	7:59	5	2:17:16	111	3:43:23
Fröttstädt	25.00	4:04:58	9:47	5	1:13:13	119	1:59:33	100.00	14:03:47	8:26	5	3:30:29	111	5:42:26