



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Lux, Arno

Asociación: VGDS OSTBELGIEN
Dorsal: 1114

recorrido: 100.00 km
Thüringen ULTRA - 100 km Extra

categoría:
Männer

tiempo total: 14:55:03

velocidad: 6.70 km/h
rendimiento en carrera: 8:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 21)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 11:52:52

posición en la categoría: 7(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 11:52:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Berggasthof Hörn	43.00	5:16:49	7:22	6	1:04:14	6	1:04:14	43.00	5:16:49	7:22	22	5:16:49	22	5:16:49
Sondra	28.00	4:34:08	9:47	11	1:05:48	11	1:05:48	71.00	9:50:57	8:19	22	9:50:57	22	9:50:57
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:37:07	11:13	10	35:50	10	35:50	85.00	12:28:04	8:48	22	12:28:04	22	12:28:04
Fröttstädt	15.00	2:26:59	9:47	6	28:12	6	28:12	100.00	14:55:03	8:57	6	3:02:11	6	3:02:11