



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Dittmann, Olaf

Asociación: SC Melle 03
Dorsal: 1046

recorrido: 100.00 km
Thüringen ULTRA - 100 km Extra

categoría:
Männer

tiempo total: 15:09:22

velocidad: 6.60 km/h
rendimiento en carrera: 9:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 21)
posición en el recorrido/Men: 9 (de 21)
mejor tiempo del recorrido: 11:52:52

posición en la categoría: 9(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 11:52:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Berggasthof Hörn	43.00	5:24:36	7:32	8	1:12:01	8	1:12:01	43.00	5:24:36	7:32	22	5:24:36	22	5:24:36
Sondra	28.00	4:16:56	9:10	6	48:36	6	48:36	71.00	9:41:32	8:11	22	9:41:32	22	9:41:32
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:44:03	11:43	15	42:46	15	42:46	85.00	12:25:35	8:46	22	12:25:35	22	12:25:35
Fröttstädt	15.00	2:43:47	10:55	13	45:00	13	45:00	100.00	15:09:22	9:05	9	3:16:30	9	3:16:30