



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Fugiel, Jacek

Asociación: Röhrmoos
Dorsal: 1002

recorrido: 161.00 km
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

categoría:
Männer M45

tiempo total: 23:06:09

velocidad: 6.97 km/h
rendimiento en carrera: 8:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 89)
posición en el recorrido/Men: 33 (de 84)
mejor tiempo del recorrido: 16:36:15

posición en la categoría: 12(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 17:14:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men		Men		Men					Men		Men	
Berggasthof Hörn	43.00	5:08:13	7:10	10	2:12:20	24	2:12:20			43.00	5:08:13	7:10	25	5:08:13	85	5:08:13
Sondra	28.00	3:58:12	8:30	9	53:41	28	1:04:20			71.00	9:06:25	7:41	23	9:06:25	82	9:06:25
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:26:31	10:27	16	45:43	50	49:51			85.00	11:32:56	8:09	19	11:32:56	74	11:32:56
Brotterode/Klein	15.00	2:11:08	8:44	12	31:21	31	39:04			100.00	13:44:04	8:14	19	13:44:04	72	13:44:04
Floh-Seligenthal	12.00	1:23:20	6:56	7	14:53	23	23:31			112.00	15:07:24	8:06	19	15:07:24	72	15:07:24
Finstenberg	23.00	3:57:26	10:19	15	1:11:00	45	1:21:17			135.00	19:04:50	8:28	19	19:04:50	72	19:04:50
Fröttstädt	26.00	4:01:19	9:16	14	1:29:25	40	1:29:25			161.00	23:06:09	8:36	12	5:51:45	33	6:29:54