



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Frenz, Michael

Asociación: LG Nord Berlin Ultrateam  
Dorsal: 1072

recorrido: 161.00 km  
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 23:06:06

velocidad: 6.97 km/h  
rendimiento en carrera: 8:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 89)  
posición en el recorrido/Men: 32 (de 84)  
mejor tiempo del recorrido: 16:36:15

posición en la categoría: 6(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 16:56:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	posición	posición	retraso	retraso	retraso	retraso	km	tiempo	min/km	posición	posición	posición	retraso	retraso	retraso	retraso
Berggasthof Hörn	43.00	5:08:16	7:10	5	59:38	25	2:12:23			43.00	5:08:16	7:10	13		85	5:08:16				
Sondra	28.00	3:49:57	8:12	4	56:05	21	56:05			71.00	8:58:13	7:34	12	8:58:13	82	8:58:13				
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:05:22	8:57	3	28:13	17	28:42			85.00	11:03:35	7:48	12	11:03:35	74	11:03:35				
Brotterode/Klein	15.00	2:18:40	9:14	6	42:05	45	46:36			100.00	13:22:15	8:01	11	13:22:15	72	13:22:15				
Floh-Seligenthal	12.00	1:30:43	7:33	6	27:06	39	30:54			112.00	14:52:58	7:58	11	14:52:58	72	14:52:58				
Finsterbergen	23.00	4:11:44	10:56	8	1:24:09	56	1:35:35			135.00	19:04:42	8:28	11	19:04:42	72	19:04:42				
Fröttstädt	26.00	4:01:24	9:17	5	1:12:36	41	1:29:30			161.00	23:06:06	8:36	6	6:09:52	32	6:29:51				