



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Stief, Udo

Asociación: DUV  
Dorsal: 1038

recorrido: 161.00 km  
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 23:08:26

velocidad: 6.96 km/h  
rendimiento en carrera: 8:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 89)  
posición en el recorrido/Men: 34 (de 84)  
mejor tiempo del recorrido: 16:36:15

posición en la categoría: 11(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 18:27:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Berggasthof Hörn	43.00	5:44:33	8:00	16	1:22:54	56	2:48:40	43.00	5:44:33	8:00	24	5:44:33	85	5:44:33						
Sondra	28.00	4:01:11	8:36	8	49:07	31	1:07:19	71.00	9:45:44	8:14	24	9:45:44	82	9:45:44						
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:07:17	9:05	4	14:48	20	30:37	85.00	11:53:01	8:23	24	11:53:01	74	11:53:01						
Brotterode/Klein	15.00	2:10:09	8:40	8	24:50	29	38:05	100.00	14:03:10	8:25	23	14:03:10	72	14:03:10						
Floh-Seligenthal	12.00	1:42:40	8:33	20	34:45	62	42:51	112.00	15:45:50	8:26	23	15:45:50	72	15:45:50						
Finsterbergen	23.00	3:45:17	9:47	10	42:56	31	1:09:08	135.00	19:31:07	8:40	23	19:31:07	72	19:31:07						
Fröttstädt	26.00	3:37:19	8:21	7	40:34	25	1:05:25	161.00	23:08:26	8:37	11	4:40:50	34	6:32:11						