



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Hardenack, Frank

Asociación: Olpe-Neuenkleusheim
Dorsal: 1

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M35

tiempo total: 8:32:11

velocidad: 11.71 km/h
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 176)
posición en el recorrido/Men: 2 (de 140)
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 1(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 8:32:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:03:21	5:08	1	-	2	0:01	23.96	2:03:21	5:08	1	-	4	
Floh-Seligenthal	26.92	2:06:22	4:41	1	-	2	0:26	50.88	4:09:43	4:54	1	-	4	
Finsterbergen	24.12	2:08:30	5:19	1	-	3	2:20	75.00	6:18:13	5:02	1	-	2	2:47
Fröttstädt	25.00	2:13:58	5:21	1	-	4	8:33	100.00	8:32:11	5:07	1	-	2	10:50