



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Krüger, Mario

Asociación: Hoppegarten  
Dorsal: 42

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 14:12:27

velocidad: 7.04 km/h  
rendimiento en carrera: 8:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 176)  
posición en el recorrido/Men: 113 (de 140)  
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 34(de 39)  
mejor tiempo en la categoría: 9:01:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:11:36	7:59	34	50:41	121	1:08:16	23.96	3:11:36	7:59	16	112	31:02							
Floh-Seligenthal	26.92	3:28:12	7:44	32	1:01:42	107	1:22:16	50.88	6:39:48	7:51	16	118	45:22							
Finsterbergen	24.12	3:52:59	9:39	35	1:44:41	121	1:46:49	75.00	10:32:47	8:26	15	29:04	114	4:17:21						
Fröttstädt	25.00	3:39:40	8:47	34	1:34:15	101	1:34:15	100.00	14:12:27	8:31	34	5:11:19	113	5:51:06						