



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Näfe, Michaela

Asociación: TSV 1888 Falkenau  
Dorsal: 103

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Frauen W35

tiempo total: 14:14:42

velocidad: 7.02 km/h  
rendimiento en carrera: 8:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 176)  
posición en el recorrido/Women: 26 (de 36)  
mejor tiempo del recorrido: 9:26:20

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 10:26:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			stage score				Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:13:01	8:03	3	50:21	26	51:55	23.96	3:13:01	8:03	3	50:21	11	
Floh-Seligenthal	26.92	3:52:17	8:37	3	1:14:53	33	1:25:14	50.88	7:05:18	8:21	3	2:05:14	11	0:01
Finsterbergen	24.12	3:28:30	8:38	2	44:52	16	1:11:35	75.00	10:33:48	8:27	3	2:50:06	1	-
Fröttstädt	25.00	3:40:54	8:50	2	58:18	24	1:20:01	100.00	14:14:42	8:32	3	3:48:24	25	4:48:22