



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Penning, Hans-Dieter

Asociación: Fortuna logabirum  
Dorsal: 90

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 14:17:52

velocidad: 6.99 km/h  
rendimiento en carrera: 8:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 176)  
posición en el recorrido/Men: 115 (de 140)  
mejor tiempo del recorrido: 8:21:21

posición en la categoría: 35(de 39)  
mejor tiempo en la categoría: 9:01:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men				Men							Men	Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:14:41	8:07	35	53:46	125	1:11:21			23.96	3:14:41	8:07	17		120	34:07
Floh-Seligenthal	26.92	3:35:46	8:00	36	1:09:16	120	1:29:50			50.88	6:50:27	8:04	17	3:04	120	56:01
Finsterbergen	24.12	3:36:42	8:59	32	1:28:24	110	1:30:32			75.00	10:27:09	8:21	16	23:26	116	4:11:43
Fröttstädt	25.00	3:50:43	9:13	35	1:45:18	107	1:45:18			100.00	14:17:52	8:34	35	5:16:44	115	5:56:31