



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Schramm, Sören

Asociación: Chemnitzer LV Megware
Dorsal: 1082

recorrido: 161.00 km
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

categoría:
Männer M30

tiempo total: 20:25:51

velocidad: 7.88 km/h
rendimiento en carrera: 7:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 89)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 84)
mejor tiempo del recorrido: 16:36:15

posición en la categoría: 3(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 16:36:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Berggasthof Hörn	43.00	4:29:42	6:16	3	20:30	12	1:33:49	43.00	4:29:42	6:16	7	4:29:42	85	4:29:42
Sondra	28.00	3:22:38	7:14	3	24:26	7	28:46	71.00	7:52:20	6:39	7	7:52:20	82	7:52:20
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:00:05	8:34	3	23:25	12	23:25	85.00	9:52:25	6:58	7	9:52:25	74	9:52:25
Brotterode/Klein	15.00	1:52:53	7:31	3	20:49	8	20:49	100.00	11:45:18	7:03	7	11:45:18	72	11:45:18
Floh-Seligenthal	12.00	1:23:19	6:56	4	23:30	22	23:30	112.00	13:08:37	7:02	7	13:08:37	72	13:08:37
Finstenberg	23.00	3:42:23	9:40	4	1:06:14	28	1:06:14	135.00	16:51:00	7:29	7	16:51:00	72	16:51:00
Fröttstädt	26.00	3:34:51	8:15	4	58:23	23	1:02:57	161.00	20:25:51	7:36	3	3:49:36	10	3:49:36