



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Gürtler, Rolf

Asociación: Guths-Muths Rennsteiglaufverein  
Dorsal: 1059

recorrido: 161.00 km  
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

categoría:  
Männer M60

tiempo total: 24:25:49

velocidad: 6.59 km/h  
rendimiento en carrera: 9:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 89)  
posición en el recorrido/Men: 46 (de 84)  
mejor tiempo del recorrido: 16:36:15

posición en la categoría: 1(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 24:25:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
Berggasthof Hörn	43.00	5:24:16	7:32	1	-	43	2:28:23	43.00	5:24:16	7:32	1	-	85	5:24:16
Sondra	28.00	4:50:47	10:23	2	6:23	63	1:56:55	71.00	10:15:03	8:39	5	10:15:03	82	10:15:03
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:17:38	9:49	1	-	35	40:58	85.00	12:32:41	8:51	5	12:32:41	74	12:32:41
Brotterode/Klein	15.00	2:20:46	9:23	1	-	48	48:42	100.00	14:53:27	8:56	5	14:53:27	72	14:53:27
Floh-Seligenthal	12.00	1:27:33	7:17	1	-	27	27:44	112.00	16:21:00	8:45	5	16:21:00	72	16:21:00
Finsterbergen	23.00	4:01:04	10:28	1	-	47	1:24:55	135.00	20:22:04	9:03	5	20:22:04	72	20:22:04
Fröttstädt	26.00	4:03:45	9:22	1	-	45	1:31:51	161.00	24:25:49	9:06	1	-	46	7:49:34