



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

evaluación detallada

Ehmke, Thomas

Asociación: TSV Sibbesse  
Dorsal: 1053

recorrido: 161.00 km  
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 23:27:33

velocidad: 6.86 km/h  
rendimiento en carrera: 8:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 89)  
posición en el recorrido/Men: 39 (de 84)  
mejor tiempo del recorrido: 16:36:15

posición en la categoría: 2(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 23:18:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men		
Berggasthof Hörn	43.00	5:07:39	7:09	2	43:43	23	2:11:46			43.00	5:07:39	7:09	7	5:07:39	85	5:07:39				
Sondra	28.00	4:07:44	8:50	2	21:44	38	1:13:52			71.00	9:15:23	7:49	7	9:15:23	82	9:15:23				
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:26:56	10:29	2	17:58	52	50:16			85.00	11:42:19	8:15	5	11:42:19	74	11:42:19				
Brotterode/Klein	15.00	2:19:12	9:16	3	15:53	46	47:08			100.00	14:01:31	8:24	5	14:01:31	72	14:01:31				
Floh-Seligenthal	12.00	1:25:01	7:05	2	4:43	26	25:12			112.00	15:26:32	8:16	5	15:26:32	72	15:26:32				
Finsterbergen	23.00	3:59:09	10:23	1	-	46	1:23:00			135.00	19:25:41	8:38	5	19:25:41	72	19:25:41				
Fröttstädt	26.00	4:01:52	9:18	2	9:48	43	1:29:58			161.00	23:27:33	8:44	2	8:46	39	6:51:18				